

Défi Familles à Energie Positive

Le bazar à jeux et idées

S | ommaire

- Le time's up des éco-gestes
- Le cadavre exquis
- Par les participants, pour les participants

1 | Le time's up des éco-gestes

Règles du jeu :

Chaque équipe doit être répartie autour de la table sans que les joueurs d'une même équipe soient à côté les uns des autres. La partie se déroule en 2 manches et chaque équipe doit deviner le plus d'éco-gestes possibles écrits.

Chaque manche ne doit durer que 40 secondes. Au cours de cette manche, un joueur par équipe tente de faire deviner à ses coéquipiers le plus de cartes.

On peut passer une carte difficile par manche. Certaines cartes sont composées de plusieurs mots donc soyez indulgent avec vos adversaires...si une expression similaire à celle présente sur la carte est proposées, veuillez l'accepter !

Tableau des résultats :

	Equipe 1	Equipe 2	Equipe 3	Equipe 4
1 ^{ère} manche : les descriptions				
2 ^{ème} manche : les mimes				
Total				

Etanchéité des fenêtres	Aération	Rideaux épais	Fermer les portes	Fermer les volets
Dégager les radiateurs	Ventilation mécanique contrôlée	Nettoyer les grilles d'entrée d'air	Température de chauffage	Thermostat d'ambiance
Robinetts thermostatiques	Chauffage en mode hors gel	Mode eau chaude seule	Nettoyage de la chaudière	Purger un radiateur hydraulique
Dépoussiérer les radiateurs	Désembouer un circuit de chauffage	Isoler les tuyaux du circuit de chauffage	Les panneaux réfléchissants	Utiliser du bois sec
Isoler les tuyaux d'eau chaude	Régler la température du chauffe-eau	Couper l'eau sous la douche	Limiter les bains	Economiseur d'eau / mousseur
Pommeau de douche économe	Se laver les mains à l'eau froide	Utiliser un bac pour la vaisselle	Rincer la vaisselle à l'eau froide	Repérer les fuites
Chasse d'eau à double vitesse	Récupérer l'eau de pluie	Frigo classe A	Limiter le volume du frigo	Placer le frigo loin d'une source de chaleur
Grille de ventilation du frigo	Dégivrer le congélateur	Optimiser le rangement du frigo	Régler la température du frigo	Réfléchir avant d'ouvrir la porte du frigo

Vérifier l'étanchéité des joints	Eteindre les veilles	Brancher la « box internet » à une minuterie	Multiprises à interrupteur	Utiliser les heures creuses
Cycles courts	Nettoyer le filtre de la machine à laver	Détartre la machine à laver	Programme d'essorage	Ampoules basse consommation
Utiliser des luminaires blancs	Nettoyer les ampoules	Profiter de la lumière du jour	Utiliser un couvercle sur la casserole	Dégeler les aliments à l'air libre
Adapter la taille des casseroles aux plaques de cuisson	Nettoyer le four après une cuisson	Trier ses déchets	Réparer les appareils défectueux	Boire l'eau du robinet
Préférer le vélo à la voiture	Préférer la chaleur du métro à celle de la voiture	Louer les outils dont on n'a pas besoin	Le covoiturage	Eco-conduite
Faire pipi sous la douche	Fermer la porte d'entrée de la copropriété	Circuits courts	Manger bio	Légumes de saison
Utiliser un composteur collectif	Installer des ruches sur le toit de la copro	Ne pas utiliser la clim	Ne pas boire de soda givré en été	Utiliser une gourde
Se laver à l'eau froide, ou tiède pour les timides	Faire ses courses à pied	Utiliser l'escalier au lieu de l'ascenseur	Mutualiser la chasse d'eau	Souffler sur les éoliennes

2 | Le cadavre exquis

Matériel : papiers, crayon

Se mettre en rond, tout le monde a un papier et un stylo. Sans le montrer à son voisin, tout le monde écrit un groupe de mots sur le haut du papier, on plie le papier pour que le suivant ne puisse pas lire ce que l'on vient d'écrire. On passe

le papier au voisin de gauche. En répétant cette opération on écrit une phrase composée de : sujet, qualificatif pour le sujet, verbe, adverbe, nom, adjectif, complément de lieu.

Pour avoir une phrase rigolote mais avec un peu plus de sens on peut imposer un thème général comme par exemple : l'énergie et le conte, ou l'énergie et la science-fiction, l'énergie et le quotidien...

Pour faire cette variante on peut par exemple imposer de choisir un mot sur deux en rapport avec le thème.

3 | **Par les participants, pour les participants**

Toujours + d'idées pour animer votre équipe, imaginées par les participants des éditions précédentes !

- Repas dans le noir
- Messages réguliers et sympas du capitaine afin de garder la motivation
- Jeu bougies : repérer les courants d'air
- Soirée repas cru
- Une soirée crêpes basse consommation
- Les enfants peuvent présenter le défi dans leurs écoles à l'occasion d'un exposé, d'une petite présentation
- Faire relever les compteurs par les enfants en bas âge qui apprennent les chiffres